



**GUATEMALA  
HONDURAS**

---

**CIRCUIT**

---

**CŒUR DU MONDE MAYA**

12 JOURS / 10 NUITS

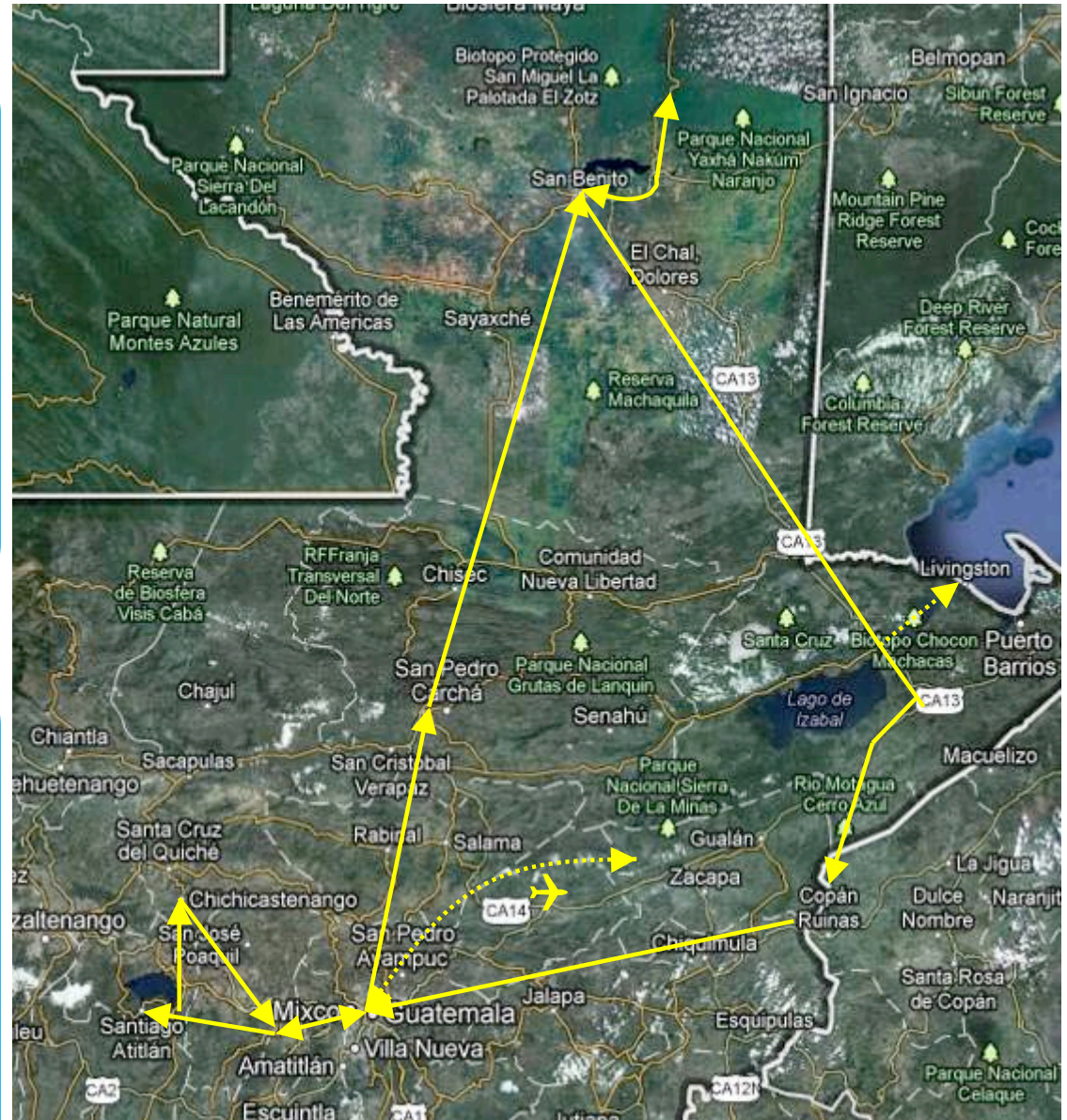
---



- Jour 1** Paris → In/Guatemala
- Jour 2** Guatemala/Copan
- Jour 3** Copan/Quirigua/Livingston
- Jour 4** Livingston/ Rio Dulce/Flores
- Jour 5** Flores/Tikal/Flores
- Jour 6** Flores/Ceibal/Coban
- Jour 7** Coban/Guatemala
- Jour 8** Guatemala/Chichicastenango/Panajachel
- Jour 9** Panajachel/Santiago/ San Juan/Antigua
- Jour 10** Antigua
- Jour 11** Antigua / Guatemala Ciudad →
- Jour 12** → Paris

### NOS ATOUTS

- La visite des sites mayas de El Ceibal, Tikal, Quirigua et Copan
- 2 croisières en bateau, sur le Lac Atitlan et sur le Rio Dulce
- Un trajet en tuk-tuk et un trajet en camioneta,
- De nombreux repas typiques dont un déjeuner dans une famille indienne et un dîner dans une famille du Petén
- Une journée de découverte des petits producteurs agricoles autour d'Antigua
- Une animation piñata avec les enfants de Chichicastenango
- Une cérémonie maya
- La découverte du village garifuna de Livingston



# PROGRAMME

## JOUR 1 PARIS → GUATEMALA CITY

Convocation de tous les participants à l'aéroport et envol à destination de Guatemala Ciudad sur vols réguliers. Arrivée en milieu d'après-midi à l'aéroport international La Aurora. Transfert vers l'hôtel à Guatemala City, cocktail de bienvenue, installation, dîner et logement à l'hôtel.

## JOUR 2 GUATEMALA/COPAN

Petit déjeuner américain.

Départ vers le Honduras et passage de la frontière.

La légende veut que ce soit Christophe Colomb qui ait baptisé le pays ainsi lors de son quatrième voyage aux Indes. Après être sorti sain et sauf d'un ouragan dans les eaux profondes des côtes du Honduras, le célèbre explorateur se serait exclamé « ¡j Gracias a Dios que salimos de estas honduras !" qu'on peut traduire par « Grace à Dieux nous sommes sortis de ces profondeurs ».

Continuation pour la visite de l'ancienne cité Maya de **Copan**, l'un des plus fascinants témoignages de la splendeur de la civilisation du Monde Maya. Fondée au V<sup>e</sup> siècle et abandonnée au IX<sup>e</sup> siècle, cette ancienne cité Maya est principalement composée de trois parties distinctes : l'acropole composée de pyramides de patios et de temples, et la place centrale sont les centres religieux et politiques de la cité Maya; Las Sépulturas, complexe résidentiel où vivaient les habitants de la cité, répartis selon leur classe sociale.

Parfois surnommée l'**Athènes du monde Maya**, Copan est avec Tikal un des sites les plus fouillés du monde maya depuis près de 100 ans.

### Déjeuner de spécialités à Copan

Transfert vers l'hôtel.

Dîner et logement à l'hôtel.



### JOUR 3 COPAN/QUIRIGUA/LIVINGSTON

Petit déjeuner américain.

Retour au Guatemala et route vers le site de **Quirigua**, classé sur la liste du Patrimoine Mondial par l'UNESCO.

Grande ville maya de l'époque classique, la cité connut son apogée au VIII<sup>ème</sup> siècle de notre ère avant de décliner pour des raisons qui n'ont pas encore été clairement identifiées. Quirigua est célèbre pour posséder une collection renommée de stèles et des calendriers sculptés, sources de précieuses informations relatives à l'histoire de la civilisation maya.

Déjeuner en cours de route.

Puis embarquement vers **Livingston**, petit port afro-antillais habité par les garifunas, peuple issu du métissage entre d'anciens esclaves africains et des populations autochtones des Caraïbes. A entendre dans les rues les rythmes de salsa et de merengue, vous aurez le sentiment d'avoir quitté le pays maya pour une incursion en terre latino-cubaine.

**Apéritif Créole** avec rhum ou soda et accras suivi d'un **dîner accompagné de chanteurs et musiciens garifuna**.



## JOUR 4      LIVINGSTON/RIO DULCE/FLORES

Petit déjeuner américain.

Embarquement à destination vers le village de **Rio Dulce**. Celui-ci tire son nom de la rivière du même nom, magnifique voie d'eau entre des murailles végétales qui relie le lac d'Izamal à la mer des Caraïbes.

Continuation en **bateau** au milieu d'une végétation exubérante et tropicale. Le bateau s'arrêtera au **Castillo San Felipe**, construit par les Espagnols au XVII<sup>e</sup> siècle pour protéger contre les incursions des pirates et des boucaniers.

**Déjeuner dans un restaurant sur pilotis** face au fleuve. Vous déjeunerez de « tapado », excellente soupe de fruit de mer à base de lait de coco.

Arrivée à Rio Dulce pour continuer en bus vers l'île de Flores.

Diner et nuit à l'hôtel.



## JOUR 5 FLORES / TIKAL / FLORES

### Petit déjeuner américain

Départ pour le site de **Tikal** par une belle route longeant le **lac Peten Itza**. Plus grande ville maya, Tikal fut abandonnée au Xème siècle pour des raisons inexpliquées avant d'être redécouverte en 1848 par le **Colonel Modesto Mendez**.

Le site s'étend sur 175 km<sup>2</sup> et est composé de 10 000 structures dont 15% seulement ont été dégagées. Perdues dans une végétation exubérante, certaines pyramides atteignent 70 mètres de haut.

Située dans une réserve nationale riche en mammifères sauvages et en oiseaux dont la représentation sur les monuments anciens attestent que la forêt n'a guère changé depuis plus d'un millénaire.

C'est à ce jour le seul site au monde à être classé à la fois **patrimoine naturel** et **patrimoine culturel** de l'Humanité par l'**Unesco**.

**Déjeuner typique** préparé sur **des braises sous une palapa** à l'intérieur du site.

Retour à Flores pour un **cocktail au coucher du soleil sur le malecon**.

**Dîner dans la maison d'une famille du Peten**

Retour à l'hôtel et logement.



## JOUR 6 FLORES / EL CEIBAL / COBAN

Petit déjeuner américain.

Vous êtes entrés dans le **Petén**, région peu accessible de jungles sub-tropicales qui occupe le tiers nord du Guatemala. Berceau de la civilisation maya, on y trouve plus d'une douzaine de sites mayas remarquables dont la célèbre cité de Tikal.

Départ en direction du village de Sayaxché. De là, **embarquement sur les pirogues à moteur** pour atteindre par le **rio Pasión** dans un cadre naturel inoubliable, le site archéologique de **El Ceibal**.

**Visite de cette cité Maya** qui est sans doute l'une des plus anciennes du Monde Maya. Sa position privilégiée en hauteur permettait à Ceibal de contrôler la région. Le site est particulièrement célèbre pour la finesse de ses 31 stèles remarquablement conservées grâce à la dureté du calcaire dont elle sont composées.

**Déjeuner pique-nique sur place.**

Retour en Pick Up et continuation vers Cobán.

Dîner et logement à l'hôtel



## JOUR 7 COBAN/GUATEMALA

Petit déjeuner américain.

**Petite marche dans le Biotope du Quetzal**, une réserve naturelle dont la vocation est de protéger l'habitat de l'oiseau national du Guatemala, le Quetzal. Ce sera l'occasion de découvrir la faune et la flore typique d'un climat tropical humide.

**Déjeuner Typique sur un restaurant du centre historique à Guatemala City.**

**Puis continuation vers le site archéologique de Kaminaljuyu** qui abrite des ruines mayas construites au 8<sup>e</sup> siècle avant J.-C. et abandonnées après plus de 2 000 ans d'occupation. Bâtiments élégants aux façades peintes et décorées, chambres funéraires, Kaminaljuyu est un site maya d'exception qui a dû être protégé de l'expansion urbaine de la ville de Guatemala qui l'entoure.

Puis continuation vers la région du centre du pays connu par son exubérante végétation.

**Diner dans un restaurant de la ville de Guatemala.**

**Nuit à l'hôtel.**





**Petit déjeuner américain.**

Route vers **Chichicastenango**. Ce petit village a longtemps été la cachette de l'un des plus grands trésors du Guatemala, le Popol Vuh, bible des Indiens Quichés. Visite de l'église de **Santo Tomás**, où les indiens réalisent leurs cérémonies et rituels ancestraux.

Promenade ensuite dans le marché de **Chichicastenango**, où se réunissent tous les indiens Quiché. C'est le marché le plus connu de toute l'Amérique Centrale.

**Déjeuner de spécialités chez une famille indienne Quiché.**

**Petite animation piñata avec les enfants du village.** La piñata est un jeu traditionnel très populaire en Amérique Centrale dont les origines remonteraient aux aztèques et qui consiste à essayer de casser un récipient rempli de sucreries et de jouets, armé d'un bâton et les yeux bandés.

Puis vous **visitez l'atelier d'un artisan** qui fabrique les masques utilisés pendant la danse de Saint Tomas, le patron du village

Vous monterez **ensuite à bords de tuk-tuk** pour rejoindre le **cimetière de Chichicastenango** pour une **cérémonie maya**.

Face au feu sacré, **un chamane** (homme ou femme) entouré de bougies, d'encens, de sucre et de pom (encens de copal propre aux cérémonies mayas) demandera aux dieux mayas une bonne continuation pour votre voyage ainsi qu'une bonne santé.

Route jusqu'à Atitlan, l'un des plus beaux lacs du monde, serti dans un fantastique décor de volcans actuellement endormis, le Toliman, l'Atitlan et le San Pedro. Son nom signifie l'ancêtre de l'eau. Pour l'écrivain Aldous Huxley "c'est [le lac de] Côme avec, en plus, d'immenses volcans".

**Diner du poisson de la région dans un restaurant du village, accompagné de la musique locale. Transfert en Tuk tuk.**

**Nuit à l'hôtel.**



## JOUR 9

## LAC ATITLAN/ANTIGUA

**Petit déjeuner américain.**

**Petite croisière sur le lac Atitlán** jusqu'à **Santiago Atitlan**, la terre des indiens Zutuhiles. Visite de ce village plein de tradition et de magie, où l'on découvrira son église à la façade colorée, son marché animé, et son artisanat raffiné.

**Visite ensuite de la maison de "Maximón"**, divinité indienne originaire de Santiago.

Puis retour à l'embarcadère et départ pour le village Tz'utujil de **San Juan Laguna**, sur les rives sud du lac. **Déjeuner chez l'habitant.** Puis départ pour une visite du village pendant laquelle vous seront expliquées les traditions de cette communauté.

Retour à Panajachel et continuation vers Antigua Guatemala.

Départ pour le **dîner de plats régionaux dans l'ambiance chaleureuse d'une maison particulière guatémaltèque avec musique marimba.**

Nuit à l'hôtel.



## JOUR 10 ANTIGUA

### Petit déjeuner américain.

Journée consacrée à la visite d'**Antigua**. Fondée en 1543, **Antigua** autrefois **Santiago de Los Caballeros**, a été la capitale du Guatemala avant d'être détruite en 1773 par un tremblement de terre. Elle a été pendant deux siècles, de 1543 à 1773, la métropole religieuse et culturelle de l'Amérique Centrale. La ville qui comptait alors 60 000 habitants n'en compte plus que 27 000 environ mais elle garde toujours malgré ses ruines une beauté indéfinissable à travers ses palais, couvents, églises et patios fleuris. Elle est classée **Monument National et Monument des Amériques** et fait partie de la prestigieuse liste du Patrimoine Mondial de l'humanité de l'**Unesco**.

**Déjeuner typique** à San Bartolo: dégustation de plats régionaux dans l'ambiance chaleureuse d'une maison de village et **dégustation des rhums guatémaltèques**.

Vous découvrirez notamment le **Temple de la Merced** (1687) dont la façade d'un baroque extrême, dit churrigueresque, est restée debout après le tremblement de terre de 1773 ; la **Cathédrale San Francisco** et son cloître et le couvent de **Santa Clara de 1700**, dont la façade et le cloître sont superbes.

**Diner dans un restaurant de la ville et transfert en voitures classiques.**

**Nuit à l'hôtel.**



**JOUR 11    ANTIGUA → FRANCE**

Petit déjeuner américain.

Matinée libre de découverte personnelle de la ville, déjeuner libre.

En fonction des horaires de vol, transfert vers l'aéroport de Guatemala Ciudad, formalités d'embarquement puis, envol à destination de la **FRANCE**

**JOUR 12    → FRANCE**

Arrivée en France dans la journée.